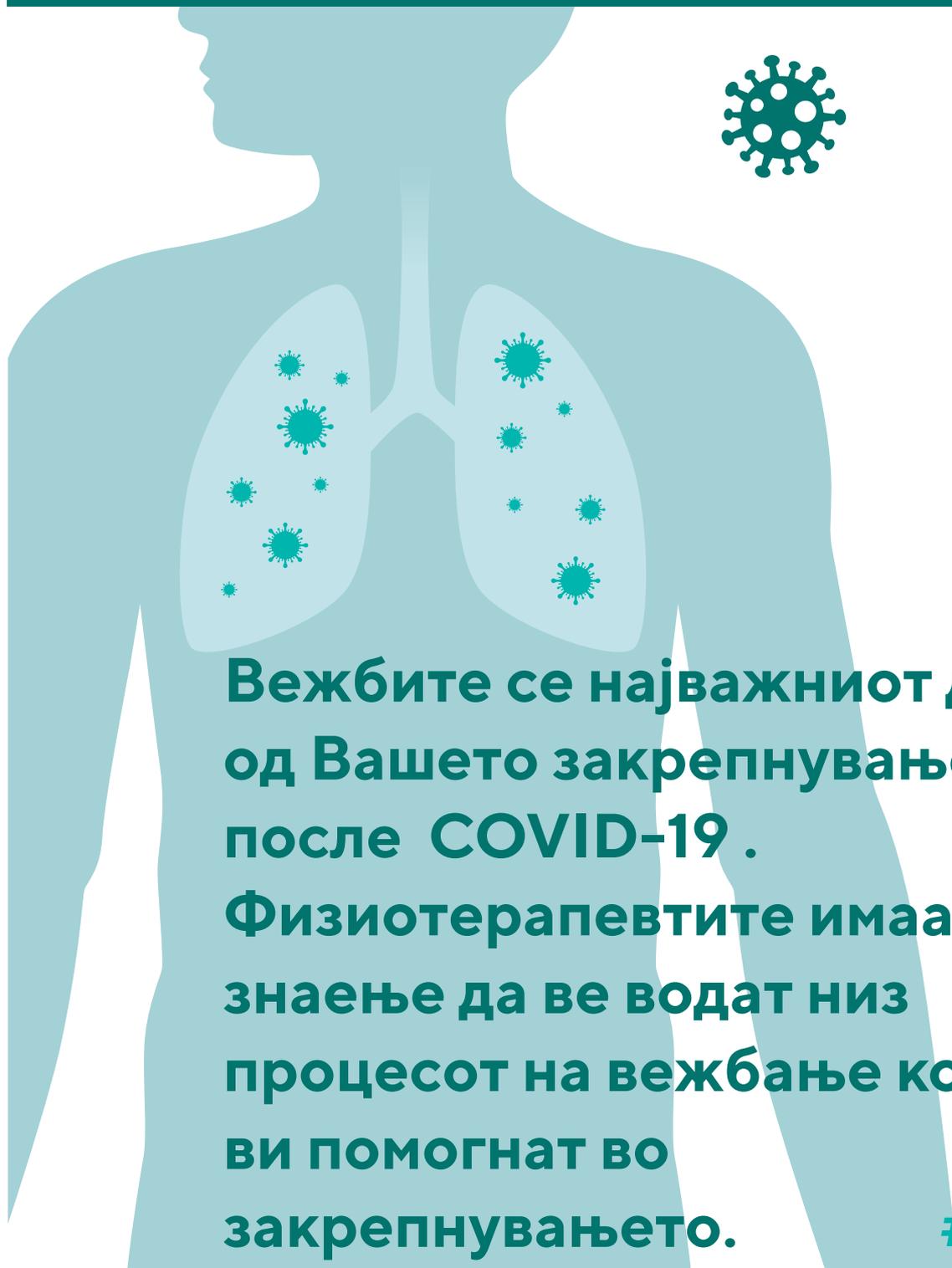




Рехабилитација после **COVID-19**



World
PT Day
2020



**Вежбите се најважниот дел од Вашето закрепнување после COVID-19 .
Физиотерапевтите имаат знаење да ве водат низ процесот на вежбање кои ќе ви помогнат во закрепнувањето.**

#worldptday

Синдром на пост - вирусен замор

Дури до 10% од луѓето кои се опоравуваат од COVID-19 може да развијат синдром на пост - вирусен замор (СПВЗ). Ако сметате дека не се чувствувате подобро или ако физичката активност ве тера да се чувствувате полошо, разговарајте со вашиот физиотерапевт или вашиот матичен лекар и замолете ги да го проценат вашиот синдром на пост-вирусен замор. Рехабилитацијата на лицата со СПВЗ бара различни стратегии за управување.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday