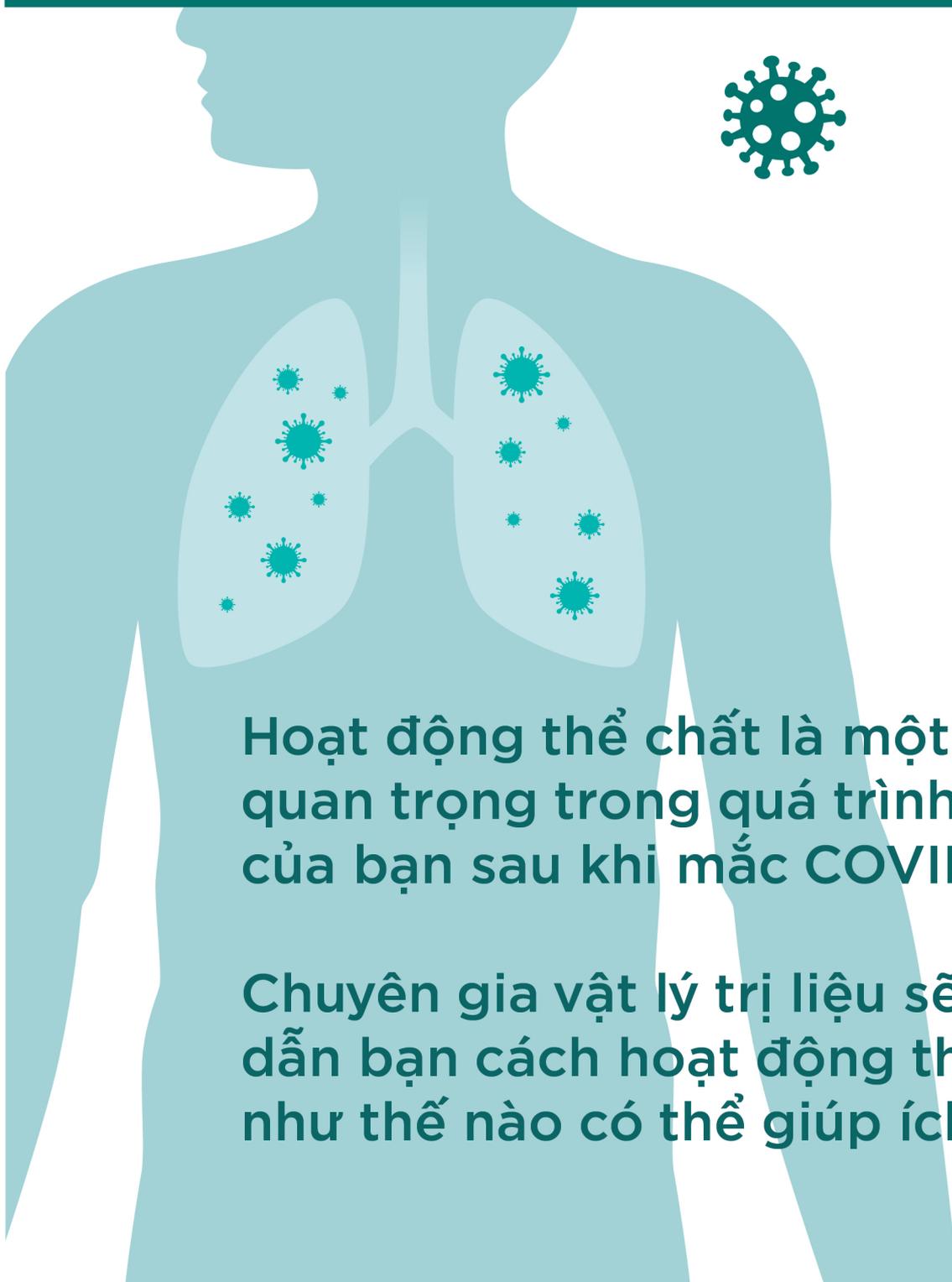


Phục hồi chức năng sau COVID-19



World
PT Day
2020



Hoạt động thể chất là một phần quan trọng trong quá trình phục hồi của bạn sau khi mắc COVID-19.

Chuyên gia vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn cách hoạt động thể chất như thế nào có thể giúp ích.

#worldptday

Hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút

Có tới 10% số người đang phục hồi sau mắc COVID-19 tiến triển thành hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút (PVFS). Nếu cảm thấy tình trạng của bạn không được cải thiện, hoặc các hoạt động khiến bạn thấy tệ hơn, hãy báo cho chuyên gia Vật lý trị liệu hoặc người chăm sóc sức khỏe của bạn biết và yêu cầu họ đánh giá tình trạng PVFS của bạn. Quá trình phục hồi chức năng ở người mắc PVFS yêu cầu những chiến lược kiểm soát khác nhau.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday