



Phục hồi chức năng sau **COVID-19**


**World
PT Day**
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

**Vật lý trị liệu là
chìa khóa cho sự
hồi phục của bạn
sau khi mắc
Covid-19**

#worldptday

Hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút

Có tới 10% số người đang phục hồi sau mắc COVID-19 tiến triển thành hội chứng mệt mỏi sau nhiễm vi-rút (PVFS). Nếu cảm thấy tình trạng của bạn không được cải thiện, hoặc các hoạt động khiến bạn thấy tệ hơn, hãy báo cho chuyên gia Vật lý trị liệu hoặc người chăm sóc sức khỏe của bạn biết và yêu cầu họ đánh giá tình trạng PVFS của bạn. Quá trình phục hồi chức năng ở người mắc PVFS yêu cầu những chiến lược kiểm soát khác nhau.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday