



# ٹیلی ہیلتھ کے ذریعے بحالی

World  
PT Day  
2020

## ٹیلی ہیلتھ کے ذریعے بحالی کے فوائد

اپنے پسندیدہ وقت کا انتخاب

پھیلنے والی دیگر بیماریوں سے بچاؤ



خود مختاری کا احساس

فزیوتھراپی کی سہولیات کی رسائی



ہسپتال میں غیر ضروری قیام سے بچاؤ

### ٹیلی ہیلتھ کیا ہے؟

ذرائع مواصلات کے ذریعے طبی سہولیات حاصل کرنے کو ٹیلی ہیلتھ کہتے ہیں۔

### ٹیلی ہیلتھ کیوں استعمال کریں؟

کورونا وائرس-19 کی بیماری کے باعث ہسپتال جانا صحت کے بہت کارآمد فزیوتھراپسٹ سے مانا مشکل ہے۔  
چنانچہ آپ گھر بیٹھے ٹیلی ہیلتھ کے ذریعے اپنے فزیوتھراپسٹ سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

فزیوتھراپسٹ کرونا وائرس-19 کی بیماری میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

فزیوتھراپسٹ معاشرتی فاصلے اور کوارنٹین کے مرحلے کے دوران معذوری کے خطرے کے خلاف مدد کر سکتا ہے۔

