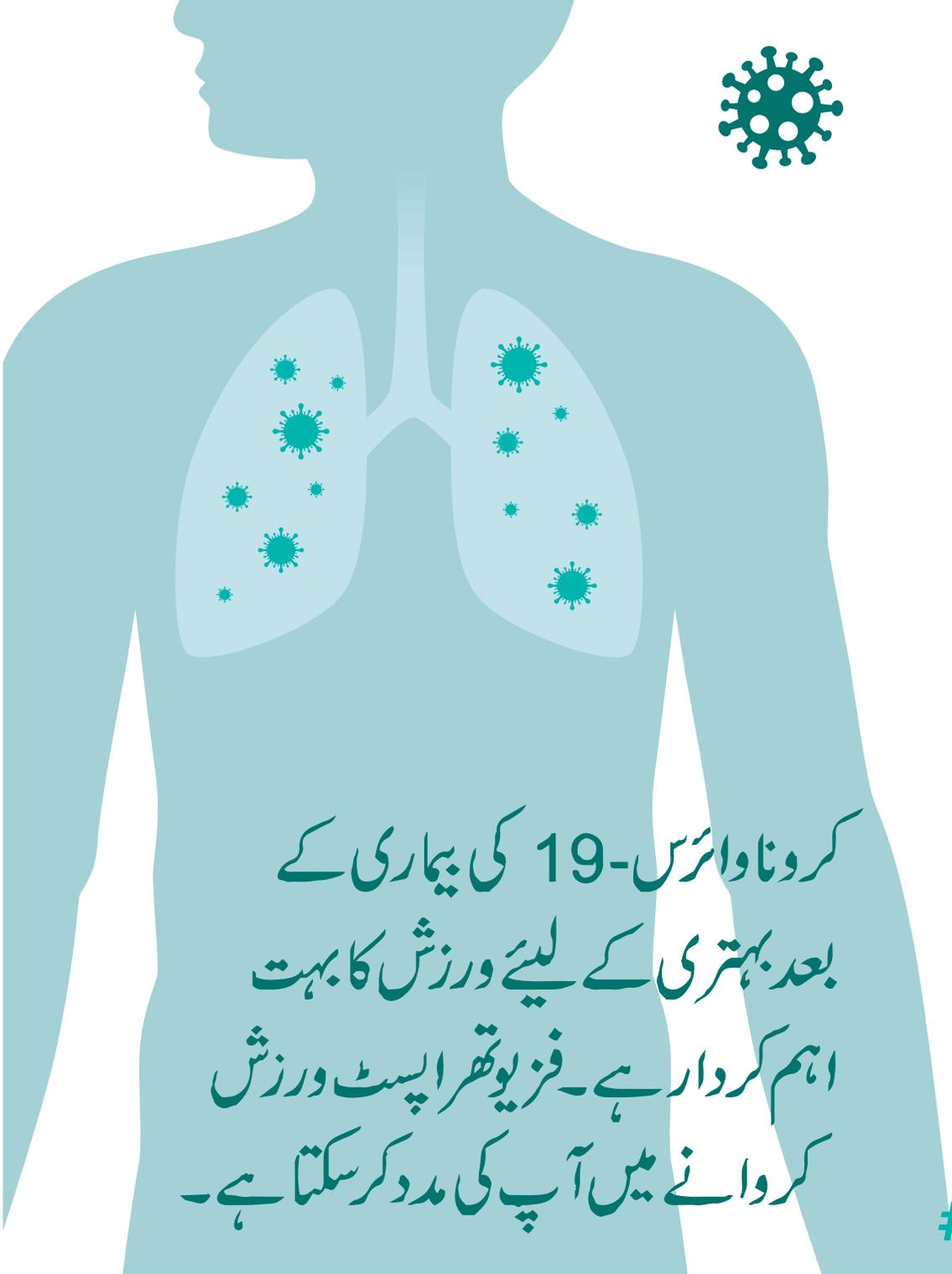


کوونا وائرس کے بعد بحالی


World
PT Day
2020



کوونا وائرس-19 کی بیماری کے
بعد بہتری کے لیے ورزش کا بہت
اہم کردار ہے۔ فزیوتھراپسٹ ورزش
کروانے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

#worldptday

پوسٹ وائریل ٹیک سنڈروم (PVFS) COVID-19 سے صحت یاب ہونے والے 10% لوگوں میں پوسٹ وائریل ٹیک سنڈروم کی علامات ظاہر ہو سکتی ہے۔ اگر آپ بہتر محسوس نہیں کر رہے ہیں یا اگر کام کرنے بعد تھکاوٹ کا احساس ہونے لگے تو آپ اپنے فزیوتھراپسٹ یا صحت کے سہولت کار سے رابطہ کریں تاکہ وہ آپ کی PVFS کے حوالے سے جائزہ لے اور بہتر رہنمائی کرے۔



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday