

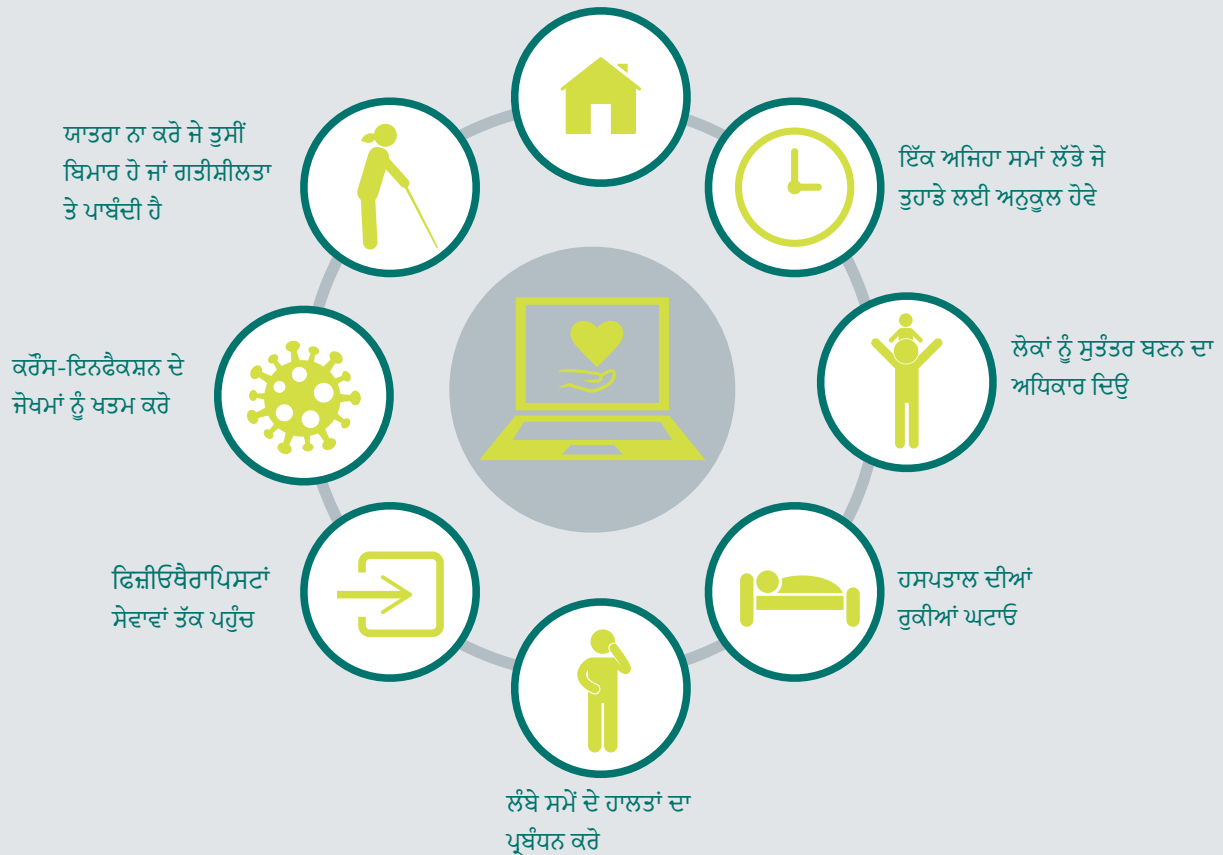


ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਨਾਲ ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਪਹੁੰਚ


**World
PT Day**
2020

ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਲਈ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ

ਕਿਤੇ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਦੇਖਭਾਲ



ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਕੀ ਹੈ?

ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਜਾਂ ਈਹੈਲਥ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ।

ਕਿਉਂ ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ?

ਕੋਵੀਡ -19 ਨੇ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਸਮੇਤ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਚਿਹਰੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਮਤਲਬ ਤੁਸੀਂ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ

ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਮਾਹਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿਚ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਹਨ।