



दूरचिकित्सेची संधी मिळविणे

World
PT Day
2020

दूरचिकित्सेचा कधी वापर करावा?

कोविड-१९ च्या महामारी मध्ये भौतिकोपचारतज्ज्ञ दूरचिकित्सेचा वापर करून अनेक आजारांवर उपचार करून, रुग्णांना सहाय्य करत आहेत, ज्यामध्ये पुढील काही आजारांचा समावेश आहे:



प्रदीर्घ श्वासरोधक प्रदीर्घ आजार

हृदय विकार

मधुमेह प्रकार - २

संधिवाताचे आजार

मानसिक आजार

स्नायू व सांध्यांचे विकार

कर्करोग
शस्त्रक्रियेनंतरचे विकार (उदा. खुबा, गुडघे रोपण शस्त्रक्रिया)

दूरचिकित्सा वापरण्याआधी काय लक्ष्यात असू द्यावे?

01

02

03

04

05

06

07



आपण संगणक, लॅपटॉप, टॅबलेट अथवा इतर दूरध्वनी साधन वापरणार आहात का?

आपल्याकडे तीव्र वेगाची व विश्वासू आंतरजाल जोडणी आहे का?

आपले ध्वनिविस्तरक यंत्र, ध्वनिक्षेपक/श्रवणटोप, आंतरजाल छायाचित्रक यंत्र व्यवस्थित आहे हे तपासून घ्यावे

आपल्याकडे जर चांगली आंतरजाल जोडणी नसेल तर, आपण तारजोडणीच्या दूरध्वनीचा वापर करू शकता

वैद्यकीय सल्लामसलतिदरम्यान आपल्याला कोणी कुटुंबातील सदस्य अथवा मित्र सोबत असावा असे वाटते का?

आपल्याला एखादी हालचाल करण्यासाठी किंवा व्यायाम करण्यासाठी सांगितले जाऊ शकते, यामुळे कोणता पोशाख असावा याचे नियोजन करून ठेवा

आपण विचारणार असलेल्या प्रश्नांची यादी तयार करून ठेवा

आपण समोरासमोर भेटणार आहोत अशीच तयारी या भेटीसाठीही करून ठेवा आणि आपल्याकडे एखाद्या तांत्रिक अडचणीवेळी असावा म्हणून भौतिकोपचारतज्ज्ञांचा भ्रमणध्वनी क्रमांक देखील नोंदवून ठेवावा

विविध स्नायू व अस्थिविकारांमधील शारीरिक कार्यक्षमता सुधारण्यासाठी आणि वेदना कमी करण्यासाठी पारंपारिक आरोग्य सुविधांप्रमाणेच दूरचिकित्सा देखील तितकीच प्रभावी ठरू शकते