



Продължителен КОВИД и рехабилитация



World
PT Day
2021



Да живееш с
продължителен
КОВИД? Разберете
как може да ви помогне
физиотерапевта

Shutterstock | Carlos Gutierrez

При предписването на упражнения при продължителен КОВИД се подхожда внимателно, за да се намали риска и за да се гарантира, че двигателната програма е възстановителна и не влошава симптомите. Рехабилитацията трябва да има за цел да предотврати намаляването на кислородното ниво при натоварване. Физиотерапевтът за дихателна рехабилитация може да помогне, когато има признаци на хипервентилация и нарушения на дишането. **Не се прилага прогресиращо увеличаване на натоварването при обостряне на симптомите (влошаване на състоянието) след физическо усилие.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday