



# Продължителен КОВИД и рехабилитация



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Да живееш с продължителен КОВИД? Разберете как може да ви помогне физиотерапевта

При предписването на упражнения при продължителен КОВИД се подхожда внимателно, за да се намали риска и за да се гарантира, че двигателната програма е възстановителна и не влошава симптомите. Рехабилитацията трябва да има за цел да предотврати намаляването на кислородното ниво при натоварване. Физиотерапевтът за дихателна рехабилитация може да помогне, когато има признаци на хипервентилация и нарушения на дишането. **Не се прилага прогресиращо увеличаване на натоварването при обостряне на симптомите (влошаване на състоянието) след физическо усилие.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)