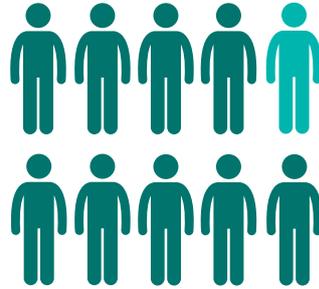


# 만성 코로나(Long COVID 란 ) 무엇입니까?



만성 코로나는 코로나19 감염 이후 증상과 징후가 12주 이상 지속되는 상태로 사전 정의되고 있습니다.

일반적으로 4 주까지는 급성 코로나-19, 4 주에서 12 주까지는 지속된 코로나-19 라고합니다.



만성 코로나는 얼마나 흔한가요?

코로나 확진자 10명 중 1명은 12주 이상의 증상을 보이고 있습니다.



이 질병에 걸린 많은 사람들이 코로나 감염 이전에는 건강했습니다.



어린이도 성인과 유사한 만성 코로나 증상을 경험하고 빈도도 거의 동일합니다.

만성 코로나는 급성 코로나-19로 입원을 했거나 집에서 회복한 사람들에게 영향을 미칩니다. 경증 또는 중증 코비드-19를 경험한 사람은 계속해서 증상이 지속되거나 만성 코로나가 발생할 수 있습니다.

만성 코로나는 다중 계통(multi-system) 질환입니다. 여러 증상이 결합되어 나타나는 200개 이상의 증상이 보고되었으며, 이는 예측가능하거나 불가능한 증상의 악화와 완화 패턴 모두에서 변동될 수 있습니다.

## 6개월 후 가장 흔한 증상:



• 극심한 피로 (피로)

• 운동 후 증상 악화 (PESE)



• 기억력 및 집중력 문제 (두뇌 안개)

## 기타 일반적인 증상:



• 호흡 곤란



• 흉통 또는 압박감



• 수면 장애 (불면증)



• 심계항진



• 현기증



• 근육통



• 관절 통증



• 우울증과 불안



• 이명, 귀통증



• 아픈느낌, 설사, 복통, 식욕 부진



• 고온, 기침, 두통, 인후염, 후각 또는 미각의 변화



• 발진

국제적으로 만성 코로나 사례 정의에 대한 합의는 아직 없습니다. 그러나 만성 코로나가 흔하고 쇠약하다는 증거가 늘어나고 있습니다. 만성 코로나를 다중 계통( multi-system)이 장기간 관련된 심각한 장애로 특성화하려는 시도가 있었습니다.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)