



World
PT Day
2026



हृदयाचे आरोग्य



हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी
रोग हे जागतिक स्तरावर
मृत्यूचे मुख्य कारण आहेत.

एक फिजिओथेरेपिस्ट तुमचे हृदयाचे
आरोग्य सुधारू शकतो:



चेतावणी देणारी चिन्हे ओळखून
आणि लवकर कारवाई करण्यास
प्रोत्साहन देऊन



जास्त धोका असलेल्या व्यक्तींना
ओळखून



सुरक्षित आणि वैयक्तिक व्यायाम
कार्यक्रम प्रदान करून

फिजिओथेरेपी प्रत्येकाला सक्रिय
राहण्यास आणि उत्तम जीवन
जगण्यास मदत करू शकते.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday