



World
PT Day
2026



இதய நலன்



உலகளவில், இதய மற்றும் இரத்த குழாய் நோய்களே, இறப்பிற்கான முக்கிய காரணமாக உள்ளன.

ஒரு பிசியோதெரபிஸ்ட் உங்கள் இதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த உதவுவார்:



எச்சரிக்கை அறிகுறிகளை ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்து, உடனடி நடவடிக்கைகளை எடுக்க ஊக்குவிப்பார்



அதிக அபாயத்தில் உள்ளவர்களை அடையாளம் காண உதவுவார்



பாதுகாப்பான, தனிநபருக்கேற்ற உடற்பயிற்சித் திட்டங்களை வழங்குவார்

அனைவரும் சுறுசுறுப்பாக இருந்து சிறப்பான வாழ்க்கை வாழ பிசியோதெரபி உதவுகிறது.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday