



**World
PT Day
2026**



KESEHATAN JANTUNG



Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian tertinggi secara global

Fisioterapis dapat membantu meningkatkan kesehatan jantung Anda dengan cara :



Deteksi dini tanda-tanda bahaya dan melakukan penanganan dini



Mengidentifikasi individu yang berisiko tinggi



Menyusun program latihan yang aman dan disesuaikan dengan kebutuhan Anda

Fisioterapis dapat membantu Anda untuk tetap aktif dan meningkatkan kualitas hidup Anda



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday