



**World
PT Day
2026**



AFYA YA MOYO



Magonjwa ya moyo na mishipa ya damu ndiyo yanayoongoza kwa kusababisha vifo duniani kote.

Mtaalamu wa fiziotherapia anaweza kuboresha afya ya moyo wako kwa:



Kutambua dalili za onyo na kuhimiza kuchukua hatua mapema



Kutambua watu walio katika hatari kubwa zaidi



Kutoa programu salama na za kibinafsi za mazoezi

Tiba ya fiziotherapia inaweza kumsaidia kila mtu kuendelea kuchangamka na kufurahia ubora mzuri wa maisha.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday