



World  
PT Day  
2026



## PREVENCIJA MOŽDANOG UDARA



Samo **30 minuta vježbanja**  
**pet puta tjedno** može  
smanjiti rizik od moždanog  
udara za **25%**

Fizioterapeuti igraju važnu ulogu u  
smanjenju rizika od moždanog  
udara pomažući vam da:



upravljate  
dugotrajnim  
zdravstvenim  
stanjima



budete  
tjelesno  
aktivniji



unosite  
svakodnevne  
promjene u  
životnim  
navikama

Razgovarajte s fizioterapeutom  
već danas o tome kako sigurno  
povećati vašu razinu aktivnosti



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)