



**World
PT Day
2026**



PENCEGAHAN STROKE



Dengan berolahraga selama 30 menit sebanyak 5 kali per minggu dapat menurunkan risiko stroke hingga **25%**

Fisioterapis berperan penting dalam menurunkan risiko penyakit stroke dengan cara :



**Mengelola
kondisi
kesehatan
jangka
panjang**



**Menjadi
lebih aktif
secara fisik**



**Mengubah
gaya
hidup**

Konsultasikan dengan Fisioterapis Anda tentang cara meningkatkan aktivitas fisik secara aman



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday