



World
PT Day
2026



少坐多動！

及早開始

保持活躍

終身維持活動力



任何年齡的體能活動
都能改善健康、增強
獨立性並提高生活
品質。



物理治療師可以指
導您如何安全地運
動並達到建議
的活動量



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

www.world.physio/wptday