



World  
PT Day  
2026



# कम बैठें और अधिक घूमें!

शीघ्र आरम्भ करें

सक्रिय रहें

जीवन भर चलते-फिरते रहें



किसी भी उम्र में शारीरिक गतिविधि से सेहत, आत्मनिर्भरता और जीवन की गुणवत्ता अच्छी होती है



एक फिजियोथेरेपिस्ट आपको सुरक्षित रूप से व्यायाम करने और आवश्यक गतिविधि के स्तर तक पहुँचने के बारे में सुझाव दे सकता है



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 सितंबर

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)