



World
PT Day
2026



कमी बसा आणि जास्त हालचाल करा!

लवकर सुरुवात करा

सक्रिय राहा

आयुष्यभर हालचाल करत राहा



कोणत्याही वयातील शारीरिक
हालचाली आरोग्य, स्वावलंबन
आणि जीवनाचा दर्जा
सुधारतात



व्यायाम सुरक्षितपणे कसा
करावा आणि शिफारस
केलेल्या हालचालींच्या
पातळीपर्यंत कसे
पोहोचावे याबद्दल
फिजिओथेरेपिस्ट
सल्ला देऊ शकतात



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सप्टेंबर

www.world.physio/wptday