



World
PT Day
2026



MÉNĚ SEĎTE A VÍCE SE HÝBEJTE!

Začněte **včas**

Zůstaňte **aktivní**

Hýbejte se po celý **život**



Pohybová aktivita v
každém věku zlepšuje
zdraví, soběstačnost
a kvalitu života



Fyzioterapeut vám
může poradit, jak
cvičit bezpečně a
dosáhnout
doporučené
úrovně pohybové
aktivity



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. září

www.world.physio/wptday