



**World
PT Day
2026**



KURANGI WAKTU DUDUK, TINGKATKAN AKTIVITAS FISIK!

Mulai sejak **dini**
Tetap **aktif**
Tetap bergerak
sepanjang usia



Aktivitas fisik pada usia
berapa pun dapat
meningkatkan kesehatan,
kemandirian, dan
kualitas hidup



Fisioterapis akan
memberikan panduan
tentang cara berolahraga
yang aman serta
membantu Anda
mencapai tingkat
aktivitas fisik yang
direkomendasikan



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday