



World  
PT Day  
2026



## دل کی صحت



دل اور شریانوں کی بیماریاں دنیا بھر  
میں موت کی سب سے بڑی وجہ ہیں

فزیو تھراپسٹ آپ کے دل کی صحت کو بہتر بنا  
سکتا ہے:



انتباہی علامات کی نشاندہی کر کے اور فوری اقدام کو  
فروغ دے کر



زیادہ خطرے والے افراد کی شناخت کر کے



محفوظ اور انفرادی ورزش کے پروگرام فراہم کر کے

فزیو تھراپی ہر ایک کو متحرک رہنے اور بہتر معیار زندگی  
سے لطف اندوز ہونے میں مدد دے سکتی ہے



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)