



**World
PT Day
2026**



SZÍVÜNK EGÉSZSÉGE



A szív- és érrendszeri megbetegedéseket vezető halálokként tartják számon világszerte

A gyógytornász segíthet javítani szíved egészségén azáltal, hogy:



észreveszi a figyelmeztető jeleket, lehetővé téve a korai beavatkozást



felismeri a magasabb kockázatnak kitett személyeket



biztonságos, egyénre szabott mozgásprogramot állít össze

A gyógytorna bárkinek segíthet aktivitásának megőrzésében, a jobb életminőség érdekében



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday