



**World
PT Day
2026**



KALP SAĞLIĞI



**Kardiyovasküler hastalıklar,
dünya genelinde başlıca
ölüm nedenidir.**

**Bir fizyoterapist kalp sağlığını
şu yollarla iyileştirebilir:**



**uyarıcı belirtileri fark etmek ve
erken müdahaleyi teşvik etmek**



**kalp hastalığı riski daha yüksek
olan kişileri belirlemek**



**güvenli, kişiye özel egzersiz
programları sunmak**

**Fizyoterapi, herkesin aktif kalmasına
ve daha iyi bir yaşam kalitesine
sahip olmasına yardımcı olabilir.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday