



World
PT Day
2026



SỨC KHỎE TIM



**Bệnh lý tim mạch là
nguyên nhân gây tử vong
hàng đầu trên thế giới**

**Nhà chuyên môn vật lý trị liệu có thể cải
thiện sức khỏe tim mạch của bạn bằng cách:**



**phát hiện các dấu hiệu cảnh báo
và khuyến khích hành động sớm**



**xác định những người có
nguy cơ cao**



**cung cấp các chương trình tập
luyện an toàn, cá nhân hóa**

**Vật lý trị liệu có thể giúp mọi
người duy trì hoạt động và tận
hưởng cuộc sống tốt hơn.**



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday