



World
PT Day
2026



PREVENCIJA MOŽDANOG UDARA



Samo **30 minuta vežbanja** **pet puta** nedeljno može **smanjiti** vaš rizik od moždanog udara za **25%**

Fizioterapeuti igraju važnu ulogu u smanjenju rizika od moždanog udara tako što vam pomažu da:



dugoročno
upravljate
zdravstvenim
stanjima



budete
fizički
aktivniji



unesete
svakodnevne
promene u
način života

Razgovarajte sa svojim fizioterapeutom danas o tome kako da bezbedno povećate nivo svoje aktivnosti.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
www.world.physio/wptday