



World
PT Day
2026



PRÉVENTION DES AVC



Seulement **30 minutes**
d'exercice cinq fois par
semaine peuvent **réduire**
votre risque d'AVC de **25 %**

Les physiothérapeute jouent un
rôle important dans la réduction du
risque d'AVC en vous aidant à :



mieux vivre
avec des
maladies
chroniques



être plus **actif**
physiquement



modifier
votre **mode**
de vie au
quotidien

Discutez dès aujourd'hui avec votre
physiothérapeute pour savoir comment augmenter
votre niveau d'activité physique en toute sécurité



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday