



World
PT Day
2026



STROKE MEGELŐZÉS



Már **30 perc testmozgás heti 5-ször, 25%-kal csökkentheti a stroke kockázatát**

A gyógytornászok fontos szerepet játszanak a stroke kockázatának csökkentésében azáltal, hogy segítenek Önnek:



a **krónikus**
egészségügyi
állapotok
kezelésében



a fizikai
aktivitás
fokozásában



a mindennapi
életmód
átalakításá-
ban

Keresse fel mielőbb gyógytornászát,
tudja meg hogyan növelheti fizikai
aktivitását biztonságosan



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday