World PT Day 2026

สุขภาพหัวใจ

โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นสาเหตุการเสียชีวิต อันดับหนึ่งของประชากรทั่วโลก

นักกายภาพบำบัดสามารถช่วยส่งเสริม สุขภาพหัวใจของท่านได้โดย

- สังเกตสัญญาณเตือนและส่งเสริมการเข้ารับการดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น
- ประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงสูง
- ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับแต่ละบุคคล

กายภาพบำบัดช่วยให้ทุกคนสามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้อย่างต่อเนื่องและมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

World Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday